

Trainingszeiten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 15:00	Gruppenkurse der Gemeinnützige Werkstätten				15:45 – 16:45 Uhr Kenko Kempo Karate ab ca. 8 Jahren
16:45 - 17:45	Jiu-Jitsu Kids I 6 bis ca. 9 Jahre	Jiu-Jitsu Kids II ab ca. 9 Jahre	Jiu-Jitsu Kids I 6 bis ca. 9 Jahre	Jiu-Jitsu Kids II ab ca. 9 Jahre	Jiu-Jitsu Jugend ab ca. 10 Jahre
18:00 - 19:00	Thaiboxen ab 15 Jahren	Yamabushi-Ryu- Kenjutsu + Kobudo	Thaiboxen ab 15 Jahren	Yamabushi-Ryu- Sojutsu + Kobudo	Thaiboxen ab 15 Jahren
19:00 - 20:00	<u>ab 19:30 Uhr</u> Jiu-Jitsu / ATK-SV ab ca. 14 Jahren	<u>ab 19:00 Uhr</u> Kenko Kempo Karate ab ca. 14 Jahren	<u>ab 19:00 Uhr</u> Jiu-Jitsu E + J/ ATK-SV	<u>ab 19:00 Uhr</u> Kenko Kempo Karate ab ca. 14 Jahren	
20:00 - 21:30		<u>ab 20:30 Uhr</u> American-Tribal- Style-Dance	<u>ab 20:30 Uhr</u> American-Tribal- Style-Dance	<u>ab 20:00 Uhr</u> Orientalischer Tanz	

Training auch am Sonntag nach Vereinbarung möglich !