



Trainingszeiten



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 - 15:00	Hier könnten deine Kurse / Gruppenkurse stattfinden; bei Interesse einfach anfragen ;)				15:45 – 16:45 Uhr derzeit kein Angebot
16:45 - 17:45	Jiu-Jitsu Kids I 6 bis ca. 9 Jahre	Jiu-Jitsu Kids II ab ca. 9 - 11 Jahre	Jiu-Jitsu Kids I 6 bis ca. 9 Jahre	Jiu-Jitsu Kids II ab ca. 9 - 11 Jahre	Jiu-Jitsu Jugend ab ca. 12 Jahre
18:00 - 19:00	Thaiboxen ab 15 Jahren	Yamabushi-Ryu-Kenjutsu/Sojutsu + Kobudo	WingTsun ab 15 Jahren	<u>18:00 bis 19:30 Uhr</u> Systema ab 16 Jahren	<u>18:00 bis 19:30 Uhr</u> Thaiboxen ab 15 Jahren
19:00 - 20:00	<u>19:30 – 21:00 Uhr</u> Jiu-Jitsu ab ca. 14 Jahren	<u>19:00 – 20:00 Uhr</u> Kenko Kempo Karate ab ca. 14 Jahren	<u>ab 19:00 Uhr</u> Jiu-Jitsu E + J/ ATK-SV	<u>18:00 – 19:00 Uhr</u> Kenko Kempo Karate ab ca. 14 Jahren	Samstag <u>10:00 – 11:30 Uhr</u> Wing Tsun (WT) ab 16 Jahren
20:00 - 21:30	<u>19:30 – 21:00 Uhr</u> ATK-SV ab ca. 16 Jahren	<u>ab 20.30 Uhr</u> American-Tribal-Style-Dance	<u>ab 20:30 Uhr</u> American-Tribal-Style-Dance	<u>19:30 Uhr</u> Thaiboxen ab 16 Jahren	

Training auch am Samstag und/oder Sonntag nach Vereinbarung möglich !